

Ciclista aventureira dá dicas valiosas para cuidar de bolhas e machucados

Cacá Strina se prepara para pedalar a Rota 66, histórica travessia norte-americana com mais de 4.000km, e registrará passo a passo em seu blog 'She Biker'

São Paulo, setembro de 2016 – A paulistana Cacá Strina, fotógrafa e aventureira, já percorreu Caminho de Santiago de Compostela (Espanha), serras de Urubici (Santa Catarina), Chapada Diamantina (Bahia), Jalapão (Tocantins) e agora se prepara para a ambiciosa Rota 66, pedalando em média 120km por dia entre setembro e outubro. Para dar conta de atravessar 8 estados e mais de 217 cidades, Cacá, que começou a treinar ciclismo há apenas 4 anos, traz algumas dicas de como prevenir e cuidar de possíveis bolhas e machucados.

“Costumo usar tênis mesmo no meu dia a dia, mas a ‘sapatilha’ especial para pedalar pode causar algum incômodo depois de horas de circuito ou quando tenho que empurrar a bike andando. Em pontos dos pés que já sei da probabilidade de machucar, costumo prevenir colocando curativos flexíveis, que acompanham o movimento do corpo”, conta a ciclista que vai visitar ainda o Grand Canyon, Meteor Crater, Represa Hoover Dam, Monument Valley.

Se o problema for as incômodas bolhas, Cacá também investe em formato diferenciados de curativos de alta tecnologia que não aderem ao machucado, o foco é mesmo a cicatrização mais rápida e adequada: “Bolhas que cicatrizam mal acabam atrapalhando e muito o rendimento, precisa estar atenta para cuidar direitinho e evitar sempre de estourar!”, brinca.

A dermatologista Camila Saab comenta algumas destas medidas e dá dicas que podem ser utilizadas não apenas para atletas mas para o dia-a-dia do treino na academia e de corrida: “Quando surge uma bolha, o mais recomendado é não estourá-la. Para evitar o risco de infecção do local, o ideal é limpar o ferimento com antisséptico e deixar o corpo de recuperar por conta própria, protegendo o machucado com curativo adequado.”

Recém-lançada no mercado brasileiro pela Mundipharma, líder no tratamento da dor, a linha de curativos Betaplast™ protege e, ao mesmo tempo, trata feridas e pequenos machucados. Os produtos contam com tecnologia SmartPore, usada em ambiente hospitalar e formatos inovadores, que criam o ambiente ideal para a cicatrização, durando mais tempo na pele do esportista, como a Cacá, e não aderindo a ferida.

Os produtos já estão disponíveis em todas as regiões do Brasil por meio da rede Farma Delivery – com pedidos pelo site www.farmadelivery.com.br e telefone (11) 4972-8277, e na rede Onofre – loja online pelo [site](#) e principais lojas físicas.

Para acompanhar todo o percurso da ciclista, acesse: www.cacastrina.com e suas redes sociais: Instagram [@cacastrina](#) e Facebook [@shebikercacastrina](#).

Sobre Betaplast®: Betaplast™ é um curativo de dupla ação, que protege e trata o ferimento ao mesmo tempo, evitando cicatrizes utilizada em hospitais, na qual cria o ambiente ideal para a cicatrização enquanto exerce uma barreira de proteção eficaz. O produto possui exclusiva tecnologia de tamanho de poros refinado facilita a maior absorção e a troca do curativo, reduzindo assim a experiência de dor do paciente. Betaplast™ é indicado para todos os tipos de ferimentos superficiais, prevenindo as infecções e infiltrações de bactérias. Resistentes à água, todas as versões da linha duram até 4 dias sem precisar trocar o curativo e a diversidade de formatos disponíveis garante o melhor cuidado de cada tipo de machucado.

Sobre a Mundipharma: Farmacêutica global líder no tratamento da dor, a Mundipharma tem como missão aliviar o sofrimento das dores causadas pelo câncer e outras enfermidades e melhorar substancialmente a qualidade de vida das pessoas tratadas. Presente no Brasil desde 2013, atuando nas áreas de Oncologia, Dor e Consumo, a Mundipharma está dedicada a trazer novos tratamentos e oferecer opções preventivas em áreas como a dor, oncologia e antisséptico de cuidados pessoais.



©2016 MUNDIPHARMA BRASIL PRODUTOS MÉDICOS E FARMACÊUTICOS LTDA.

Rua Verbo Divino, 2.001 – 16º andar – Cj. 162 – São Paulo/SP – 04719-002

SAC: 0800 038 6040

BETAPLAST™ é uma marca comercial

Informações para a imprensa



Laís Camargo | 11 3060 3147 | lais.camargo@edelmansignifica.com

Débora Paris | 11 3060 3187 | debora.paris@edelmansignifica.com

She Biker
www.cacastina.com



BETAplast™

PROTEGE DE UM LADO. TRATA DO OUTRO.